

MADDE DENEME OLASILIĞINI ARTIRAN RİSKLER:

- Arkadaş grubuna bağlı riskler
- Ebeveynlere bağlı riskler
- Kişiyeye bağlı riskler
- Biyolojik riskler
- Toplumsal, kültürel, ve sosyal etkilere bağlı riskler.

NELER YAPABİLİRİZ, NERELERE BAŞVURABİLİRİZ?

- Size en yakın aile sağlığı merkezine gidebilirsiniz. Eğer kullanılan madde sigara ise ve bırakmak isteniyorsa; Sigara Bırakma Polikliniği olan hastanelere başvuru yapabilirsiniz. Alo Sigara Bırakma ve Danışma Hattını arayabilirsiniz.
- Kişi 18 yaş altında ise Derince Eğitim ve Araştırma Hastanesi ve Kocaeli Üniversitesi Araştırma ve Uygulama Hastanesinin Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Polikliniğine, 18 yaş üstünde ise Psikiyatri Polikliniğine başvuru yapabilirsiniz.

- Hastanelerden sevk edildiği takdirde kişi Çocuk ve Ergen Madde Bağımlıları Tedavi Merkezi (ÇAMATEM) yada Alkol ve Madde Bağımlılığı Tedavi Merkezi (AMATEM)'e yönlendirilir.

Sonuç olarak;

- Madde kullanımı için bir tek neden yeterlidir.
- Bağımlılık riski madde kullanan herkes için eşittir.
- Bağımlılığı önlemenin tek yolu madde kullanımına "HAYIR" diyebilmektir.



KÖRFEZ İMAM HATİP ORTAOKULU



MADDE KULLANIM RİSKİ ve MADDE BAĞIMLILIĞINDAN KORUNMA

REHBERLİK SERVİSİ

ERGENLİK VE MADDE KULLANIMI

Ergenler kendi kimliklerini oluşturmak ve bağımsız bireyler olmak için pek çok davranış ve tutum denerler. Bu onların sadece ebeveynlerin bağımsız olmak için değil, aynı zamanda özerk birer birey, yani yetişkin olmak için yaptıkları girişimlerdir. Artık ailesinden bağımsız, yaşlıları ile birlikte hayatı yaşayacaktır. Her türlü riskli davranış bu dönemde gözlenebilir. Uyuşturucu madde kullanımı da bu dönemde ergenlerin denemiş oldukları davranış değişikliklerinden sadece birisidir. Ergenler için uyuşturucu madde kullanımı bu yeni dönemdeki özerkliğin sembolü olabilir.

BAĞIMLILIK NEDİR?

Bir maddenin belirgin bir etkiyi elde etmek için alınması sürecinde ortaya çıkan bedensel, ruhsal ya da sosyal sorunlara rağmen madde alımının devam etmesi, bırakma isteğine rağmen bırakılmaması, aynı etkiyi elde edebilmek için giderek madde miktarının artırılması ve maddeyi alma isteğinin durdurulamaması durumudur.

MADDE KULLANAN KİŞİ NASIL ANLAŞILIR?

- Kesin yöntem kan ve idrar tahlilidir.
- Hızla yeni arkadaşlar edinir.
- Okul başarısı düşer, okula devamı bozulur.
- Aile ilişkileri azalır evde az bulunmaya çalışır.
- Kısa süreli evden çıkışlar yapar.
- Her zamankinden çok para harcar.

- Kendine bakımda azalma görülür
- Eski arkadaşları ve çevresi önemini yitirmiştir.
- Halsizlik, yorgunluk,
- gözlerde kızarma kanama,
- daralmış bazen büyümüş göz bebekleri,
- konuşmada bozulma güçlük,
- ağızda kuruma,
- aşırı terleme,
- sık bulantı kusma,
- yürüme güçlükleri dengesizlik,
- uykuda artma ya da azalma,
- beslenme dengesizlikleri.
- Ciddi kilo kayıpları
- Vücutta yara izleri,
- enjektör iğne izleri,
- eklem ağrıları
- kaşıntı,
- esneme, tüylerde ürperme,
- ağrı kesici ilaç kullanımında artma

Bağımlılık geliştikten sonra tedavisi oldukça güç olan bir hastalıktır.

ÇOCUĞUNUZUN MADDE KULLANIMINI ENGELLEMEK İÇİN:

- Örnek olun.
- Hayır demesini öğretin
- Onunla konuşun
- Tehdit etmeyin
- Arkadaşlarını tanıyın
- Yargılamayın

YASAL BOYUT

Türk Ceza Kanunu Madde: 191/1

Kullanmak için uyuşturucu veya uyarıcı madde alan, kabul eden veya bulunduran kişi, iki yıldan 5 yıla kadar hapis cezası ile cezalandırılır.

