

## DERS ÇALIŞMA SÜRECİ- AİLE

Anne babalar olarak bizler çocuğumuzun verimli ders çalışmasına nasıl katkı sağlayabiliriz?

Zamanlarını planlamalarına, çalışma ortamlarını düzenlemelerine, çalışma sürelerini ve aralıklarını planlamalarına yardımcı olabiliriz. Çocuğumuz yardım istediğinde destek olalım.



## ANNE BABALARIN SINAV KAYGISI

Sınav kaygısı, bireyin sınavlarda duygusal ve fiziksel olarak yaşadığı yoğunluk gerginlik halidir. Öğrenciler farklı düzeylerde sınav kaygısı yaşarlar ve veliler bu kaygıya ortak olurlar.

1. Anne babaların çocukların sınav sürecinde tamamen ilgisiz olmaları çocuklarını ders çalışmaya yönlendirmeleri konusunda yetersiz kalmalarına ve gereken desteği sınavmalarına neden olabilir.
2. Anne babaların çocukların sınav sürecinde belirli bir düzeyde kaygı duymaları normaldir. Duyulan bu kaygı çocuklarımıza destek olabilmemiz için gereklidir.

Olabilmemiz için gereklidir.

3. Anne babaların yüksek düzeyde sınav kaygısı yaşamaları çocuklarına yönelik yüksek beklenti duymalarına neden olur. Çocuğun var olan sınav kaygısına anne babanın kaygısı da eklenince çocukların kaygı düzeyleri daha da artar ve bu durum çocuk ile anne babanın iletişiminin bozulmasına neden olabilir.

Sınava giren bizler değil çocuklarımızdır. Her çocuk aynı düzeyde sınav kaygısı yaşamaz. Çocuklar farklı durumlara farklı kaygı tepkileri verirler.

Sınav, çocuklarımızın kişilik özelliklerini, zekasını, ailemizin başarılı olup olmadığını belirleyen bir araç değildir.

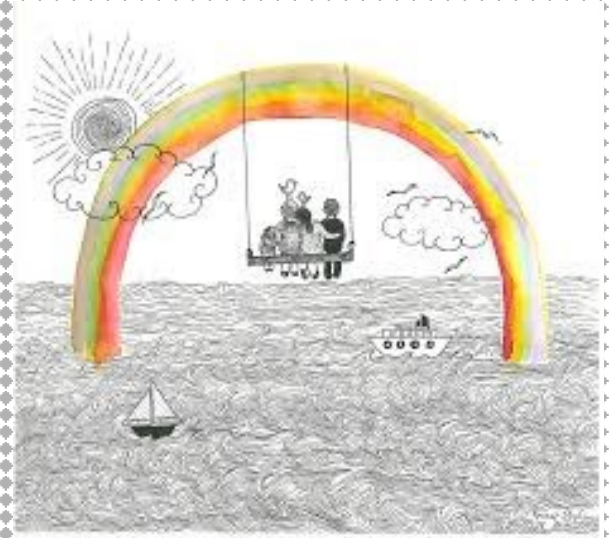
Bir çocuk yetiştirmek ve topluma yararlı bir birey haline getirmek, kısaca anne baba olmak, başlı başına tebrik edilmesi gereken bir durumdur.

**Aile yaşamının güzelliği, hiçbir yerde yoktur.**

Oscar Wilde



## KÖRFEZ İMAM HATİP ORTAOKULU AİLE BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ



ÇOCUKLARIMIZLA İLİŞKİLERİMİZ

ANNE-BABA TUTUMLARI

SINAVLAR VE AİLE

REHBERLİK SERVİSİ

## ÇOCUKLARIMIZLA İLİŞKİLERİMİZ

Biz anne babaların, çocuklarıyla kurduğu ilişkiler, onların gelişimlerini (duygusal,sosyal,bilişsel gelişim alanlarında) olumlu ya da olumsuz yönde etkiler. Çocuklarımızla kuracağımız olumlu ilişkiler, onların özgüvenli, sorumluluk sahibi, kendi kendine yeten, başarılı bireyler olmalarını sağlar.

### Anne -baba çocuk ilişkisini geliştirmek için:

Çocukları anlamaya ve dinlemeye çalışalım.

Çocuklarımıza sevdiğimizi belli edelim.

Çocuklarımızı başka çocuklar ile kıyaslamayalım.

Çocuklarımıza yönelik davranışlarımızda tutarlı olalım.

Çocuklarımızla onların mutlu olacağı kendilerini ifade edebilecekleri gelişimlerine katkı sunabileceğimiz zamanlar ayıralım.

Çocuklarımızla işbirliğine gidelim.

Çocuklarımızın duygularını ifade edebilmelerine olanak sağlayalım.

## ÇOCUKLARIMIZI TANIYALIM

Çocuklarımızın doğumdan itibaren bireysel özelliklerini bilir ve takip ederiz. Büyüme gelişme sürecinde, eğitim eğitim hayatında, sosyalleşmesinde vb farklı alanlarda iyi tanıyarak gerektiğinde yönlendirmeler yapmalıyız.

Çocuklarımızı rahatsız etmeyecek şekilde, özgüvenlerini sarsmadan kontrol edelim.

**Okul Hayatı;** dersine giren öğretmenleri ile çocuğunuzun akademik başarısını ve gelişimini belli

aralıklarla değerlendirelim. Çocuğumuzun başarısını yine bir önceki başarı/başarısızlığı ile kıyaslayalım.

**Sosyal Paylaşım Ağları;** hangi sosyal paylaşım ağlarını kullandığını, kimlerle nasıl iletişim içinde olduğunu, günlük yaşantısının ne kadarını sosyal paylaşım ağlarında geçirdiğini bu durumun yaşantısına etkilerini değerlendirelim.

**Sosyal Etkinlikler;** katılmak istedikleri ve katıldıkları sosyal etkinlikleri değerlendirelim. Bu değerlendirmeler çocuklarımızın ilgileri, yetenekleri, becerileri vb. hakkında ipuçları sağlar.

**Arkadaş İlişkileri;** kimlerle arkadaş olduklarını, onlarla neler yaptıklarını, nerelere gittiklerini bilelim. Arkadaşlarının ailelerini tanıyalım, mümkünse birlikte vakit geçirelim.

### **Sınav ne değildir?**

Sınav anne ve babaların yada çocuklarımızın değerini ölçmez.

Geleceğimizin tek belirleyicisi değildir.

Çocuğumuzun ve anne babaların başarı/ başarısızlığı demek değildir.

Sınavda başarılı olmak mutlu olmamızın tek yolu değildir.

### **Sınav nedir?**

Çocuklarımızın öğrenme yaşantılarını değerlendiren ve çocuklarımızın bir üst eğitim kurumuna yerleşmesini sağlayan bir araçtır

## SINAV ÖNCESİNDE ANNE BABALAR NE YAPMALI?

Önceliğin çocukların fiziksel ihtiyaçlarını ( hastalık, beslenme, uyku vb. ) karşılamak olduğunu unutmayalım.

Çocuklarımızın ders çalışabilmeleri için uygun ortamı hazırlayalım.

Çocuklarımız için yaptıklarımızı sürekli hatırlatarak onların yüzüne vurmeyalım.

Çocuklarımıza farklı konularda sorumluluk verelim.

Çocuklarımızın ders çalışma konusunda gözlemci gerektiğinde destekçi olalım.

Sınavda sorumlu oldukları konuları kazanımları takip edelim.

Çocuklarımızın dinlenmelerine ve diğer etkinliklerine ( sinema , spor, tiyatro )zaman ayırmalarını destekleyelim.